



CrossFit-USI Wien Meisterschaft WS 2020

Ergebnisliste Event Tag 1 – Sa. 24.10.2020

Damen Gesamtwertung (Event 1 + 2 / Gesamtwertung)

1. Stefanie Wieser	400	161 /	561
2. Andrea Folzberger	400	103 /	503
3. Hannah Kanatschnig	400	91 /	491
4. Nina Schurian	233	97 /	330
5. Katharina Kasper	133	118 /	251

Herren Gesamtwertung (Event 1 + 2 / Gesamtwertung)

1. Peter Hofbauer	400	168 /	568
2. Hans-Christian Heu	400	100 /	500
3. Georg Denev	400	93 /	493
4. Thomas Hellweg	245	176 /	421
5. Bernhard Schauer	123	103 /	266

Details zu Event 1 – Royal Marine Fitness Test

4 Rounds

20 Half Burpees (m/f)

30 Sit Ups (m/f)

20 Push ups (m) / 20 Push ups on the knees (f)

1 Minute Plank (m/f)

Details zu Event 2 - Maximum Dead Hang

Hängen an der Klimmzugstange für eine maximal mögliche Zeitdauer

Wien, 28.10.2020

Abteilung Wettkämpfe, USI Wien