



# CrossFit-USI Wien Meisterschaft WS 2020

## Ergebnisliste Event Tag 1 – Sa. 24.10.2020

### **Damen Gesamtwertung (Event 1 + 2 / Gesamtwertung)**

1. Stefanie Wieser	400	161 /	<b>561</b>
2. Andrea Folzberger	400	103 /	<b>503</b>
3. Hannah Kanatschnig	400	91 /	<b>491</b>
4. Nina Schurian	233	97 /	<b>330</b>
5. Katharina Kasper	133	118 /	<b>251</b>

### **Herren Gesamtwertung (Event 1 + 2 / Gesamtwertung)**

1. Peter Hofbauer	400	168 /	<b>568</b>
2. Hans-Christian Heu	400	100 /	<b>500</b>
3. Georg Denev	400	93 /	<b>493</b>
4. Thomas Hellweg	245	176 /	<b>421</b>
5. Bernhard Schauer	123	103 /	<b>266</b>

### **Details zu Event 1 – Royal Marine Fitness Test**

4 Rounds

20 Half Burpees (m/f)

30 Sit Ups (m/f)

20 Push ups (m) / 20 Push ups on the knees (f)

1 Minute Plank (m/f)

### **Details zu Event 2 - Maximum Dead Hang**

Hängen an der Klimmzugstange für eine maximal mögliche Zeitdauer

**Wien, 28.10.2020**

**Abteilung Wettkämpfe, USI Wien**