

16. FADENSTEIGLAUF am Sam. 20.08.2022

EXTREMBERGLAUF AUF DEN SCHNEEBERG

START:

Puchberg – Losenheim, bei Talstation Sessellift-Liftstüberl

STRECKE:

Führt vom Liftstüberl über die Lahning-Piste zur Edelweisshütte auf 1.235 m mit Labestation. Weiter über den „eigentlichen“ Fadensteig durch felsiges Gelände zum Ausstieg auf 1.750m. Ab hier sind es noch 1,5 km und 300 Hm zum Ziel auf der Fischerhütte auf 2.049 m.

ZIEL: Fischerhütte auf 2.049 Hm

Sprint

1.150 Hm bergauf, 4,5 km Gesamtlänge, 1 x hinauf,

Flotter Dreier Einzelwertung

3.450 Hm bergauf, 2.300 Hm bergab, 22,5 km Gesamtlänge, 3x hinauf, 2x hinunter,

Flotter Dreier Team

3.450 Hm bergauf, 2.300 Hm bergab, 22,5 km Gesamtlänge, 3x hinauf, 2x hinunter, vielfältige Teamkombinationen möglich, 2er od. 3er Teams, Damen, Herrn od. Mixed, Streckenaufteilung bleibt dem Team überlassen.

Wertungen

Einzelwertung, m + w, Altersklassen, beim Flotten Dreier keine Altersklassen, Wiener Akademische Meisterschaft im Berglauf.

ZEITPLAN:

	<u>Sprint:</u>	<u>Flotter Dreier:</u>
Startnummernausgabe	ab 7:00	ab 4:30
Start	ab 8:30	ab 5:00
Zielschluss	11:00	11:00
Siegerehrung im Startbereich	ca. 13:30	ca. 13:30

ANMELDUNG:

Das Online-Anmeldeformular von der Homepage ausfüllen und an die dort angegebene E-Mail Adresse schicken.

Nennschluss:

Do 18.08.2022 – 12:00

Nachmeldung am Renntag: Sprint bis ca. 7:50 Flotten Dreier bis ca. 4:40,

NENNGELD:

Sprint: 20,00 Euro Kinder und Jugend: 10,00 Euro
Flotter Dreier: 30,00 Euro Flotter Dreier Team: 50,00 Euro

Nachmeldung: Sprint: + 5,00 Euro
Flotter Dreier: + 10,00 Euro

ORGANISATORISCHES:

Achtung: Kein Kleidertransport am Renntag!
Wechselgewand kann im Vorhinein auf der Fischerhütte deponiert werden.

Für den Start um 5:00 Uhr wäre eine Stirnlampe vorteilhaft.

Startsackerl, Finisher-T-Shirt im Zielbereich,
Startnummer ist Essensgutschein im Liftstüberl von 11:00 bis 13:00 und
anschliessend findet dort die Siegerehrung statt.

Der Flotte Dreier findet nur ab 10 Teilnehmer statt !

Witterungsbedingte Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

SPEZIELLES:

Damit auch Kinder die Möglichkeit haben dabeizusein und teilzunehmen, ist folgendes geplant: Kinder in Begleitung eines Erwachsenen starten von der Edelweisshütte, Auffahrt mit dem Sessellift ist möglich.

Dieser Extremberglauf ist auch für ältere Teilnehmer 60+ durchaus zu schaffen. Diese Altersgruppe macht immerhin 10% der Teilnehmer aus. Um uns bei den „Grand Masters“ für die jahrelange Treue zu bedanken und ihnen zu ermöglichen auch weiterhin dabeizusein: Trailrunning Stöcke sind erlaubt!

Zitat Hausi: „Auch Elektromotor ist erlaubt.“ 😊 😊 😊

In Zusammenarbeit mit dem USI Wien und dem Abteilungsleiter für Wettkämpfe, Georg Denev, werden im Rahmen des Fadensteiglaufs wieder die „Wiener Akademischen Meisterschaften im Berglauf“ ausgetragen.

AUSKUNFT: Hausi: 0650/59 01 009

Uli: 0664/48 01 859

Peter: 0664/40 14 579

HOME PAGE: <http://homepage.univie.ac.at/ulrike.schultes/>

