



UNIVERSITÄTS-
SPORTINSTITUT
WIEN

Wiener Akademische Meisterschaft

CrossFit - USI Wien

Wettkampfleiter: Dr. Hans-Christian Heu
hans-christian.heu@univie.ac.at

Austragungsort: 1150 Wien, Auf der Schmelz 06,
Outdoor – Calisthenics Anlage



Austragungstermine: Samstag, 24.10.2020 und 7.11.2020
Zeitraum 13:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung:

**COVID-19 bedingt nur mit schriftlicher Voranmeldung per Mail bei
Wettkampfleitung:** hans-christian.heu@univie.ac.at

**Alle Teilnehmer*innen sind verpflichtet das COVID-19 Präventions- und
Hygienekonzept zu befolgen:**

<https://www.usi.at/de/angebot/wettkampfe/covid-19/>

Meldeschluss:

Donnerstag 22.10.2020 (24:00 Uhr).

Allgemeine Informationen:

Angemeldete Teilnehmer*innen bekommen am Freitag dem 23.10.2020 bis 12:00 Uhr den fix zugewiesenen Startzeitpunkt und Details zum Work Out (Regulativ und Scoring / Rx'd und Scaling Vorgaben) per Mail zugesandt.

Es starten maximal 5 Personen pro Gruppe. Die Einteilung der 5er Gruppen erfolgt zu jeder vollen Stunde, wobei pro Gruppe maximal 60 Minuten Wettkampfzeit (inklusive Warm Up, Vorbereitung und Cool Down) vorgesehen sind. Der Termin am 24.10.2020 umfasst den Wettkampftag 1 mit zwei Events, wobei Event 1 mit einer Zeitbegrenzung (Time Cap) von 20 Minuten und Event 2 mit einer Zeitbegrenzung (Time Cap) von 10 Minuten versehen ist. Zwischen Event 1 und 2 steht Erholungs- und Vorbereitungszeit von 15 Minuten zu Verfügung.

Die Details zu Wettkampftag 2 (Samstag 7.11.2020 / 13:00 – 18:00 - Event 3+4), werden nach Finalisierung von Wettkampftag 1 per Mail bekannt gegeben. Es gibt eigene Wertungen für Wettkampftag 1 und 2, sowie eine Gesamtwertung.