

ZK BOULDER-& SPORTKLETTERLEHRER*IN

STUNDENPLAN SOSE 2023

Administrative Leitung: Mag. Dr. Maria Rienöbl (0650/2106478)

Sommersemester 2023

Ort Theorie/Praxis: 4KW, Spitalgasse 14, 1090 Wien

Referenten:

Mag. Jakob Wurm-Auersperg, Mag. Daniel Kalser

Datum	Ort/Zeit	Theorie & Praxis
Sa. 25.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 1 <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> • Kursorganisation (1UE) • Einführung Klettertechnik / Bewegungslehre (1UE) <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen (1UE) • Sicherheit / Bouldern (1UE) • Techniktraining / Methodik (4UE) • Spielerische Übungen an der Kletterwand (2UE)
So. 26.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 1 <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinische Grundlagen (1UE) • Methodik / Didaktik / Kinderunterricht (2UE) <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> • Techniktraining / Methodik (2UE) • Methodische Übungsreihe Toprope (3UE) • Variable Sicherungsgeräte (2UE)
So. 07.05.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 1 <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> • Rechtliche Grundlagen (1UE) <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> • Boulderbau (2UE) • Vertrauensübungen (1UE) • Turnsaal als Klettergarten (2UE) • Lehrauftritte + Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen für Modul 2 (4UE)

So. 14.05.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 2 <u>Theorie:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Geschichte und Ethik des Sportkletterns (1UE) • Materialkunde (1UE) • Psychologische Aspekte (2UE) <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Methodische Übungsreihe Vorstieg (3UE) • Variable Sicherungsgeräte Vorstieg (4UE)
So. 04.06.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 2 <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Dynamisches Sicherungs- und Sturztraining (4UE) • Kletterspezifisches Ausgleichstraining (1UE) • Boulderbau und spezielle Klettertechniken (5UE)
Fr. 09.06.	OUTDOOR (Kletterfelsen rund um Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben) 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 2 (OUTDOOR) (Seilklettern) <u>Theorie:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Objektive Gefahren Outdoor (1UE) • Materialkunde Outdoor (Haken) (1UE) <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Seiltechnik Outdoor (6UE) • Technik- und Taktiktraining Outdoor (2UE)
Sa. 10.06.	OUTDOOR (Kletterfelsen rund um Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben) 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 2 (OUTDOOR) (Bouldern) <u>Theorie:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Objektive Gefahren Bouldern Outdoor (1UE) • Materialkunde/Crashpads (1UE) • Sicherheit Bouldern Outdoor (1UE) <u>Praxis:</u> Bouldern Outdoor / Betreuung von Gruppen und Spezielle Techniken (6UE)
So. 11.06.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 15.00	MODUL 2 (halber Tag) SENSENGASSE <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Lehrauftritte (5UE) • Theorieprüfung (1UE)

Änderungen der Kursleitung vorbehalten!

Verpflichtende Praktikumseinheiten:

Zusätzlich zu den Ausbildungstagen müssen Praktikumseinheiten in folgendem Ausmaß besucht werden:

Modul 1

- 2 aktive Einheiten
- 2 passive Einheiten

Modul 2

- 3 aktive Einheiten
- 3 passive Einheiten