

# ZK BOULDER-& SPORTKLETTERLEHRER\*IN | STUNDENPLAN SS 2021

Administrative Leitung: Mag. Dr. Maria Rienöbl (0650/2106478)

## Sommersemester 2021

Ort Theorie/Praxis: 4KW, Spitalgasse 14, 1090 Wien

### Referenten:

Mag. Jakob Wurm-Auersperg,  
Mag. Daniel Kalser

Datum	Ort/Zeit	Theorie & Praxis
Sa. 08.05.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 1</b> <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursorganisation (1UE)</li> <li>• Einführung Klettertechnik / Bewegungslehre (1UE)</li> </ul> <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufwärmen (1UE)</li> <li>• Sicherheit / Bouldern (1UE)</li> <li>• Techniktraining / Methodik (4UE)</li> <li>• Spielerische Übungen an der Kletterwand (2UE)</li> </ul>
So. 09.05.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 1</b> <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Grundlagen (1UE)</li> <li>• Methodik / Didaktik / Kinderunterricht (2UE)</li> </ul> <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniktraining / Methodik (2UE)</li> <li>• Methodische Übungsreihe Toprope (3UE)</li> <li>• Variable Sicherungsgeräte (2UE)</li> </ul>
So. 16.05.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 1</b> <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechtliche Grundlagen (1UE)</li> </ul> <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boulderbau (2UE)</li> <li>• Vertrauensübungen (1UE)</li> <li>• Turnsaal als Klettergarten (2UE)</li> <li>• Lehrauftritte + Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen für Modul 2 (4UE)</li> </ul>

<b>Sa. 05.06.</b>	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 2</b> <u>Theorie:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschichte und Ethik des Sportkletterns (1UE)</li> <li>• Materialkunde (1UE)</li> <li>• Psychologische Aspekte (2UE)</li> </ul> <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodische Übungsreihe Vorstieg (3UE)</li> <li>• Variable Sicherungsgeräte Vorstieg (4UE)</li> </ul>
<b>So. 06.06.</b>	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 2</b> <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dynamisches Sicherungs- und Sturztraining (4UE)</li> <li>• Kletterspezifisches Ausgleichstraining (1UE)</li> <li>• Boulderbau und spezielle Klettertechniken (5UE)</li> </ul>
<b>Fr. 25.06.</b>	OUTDOOR (Kletterfelsen rund um Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben) 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 2 (OUTDOOR) (Seilklettern)</b> <u>Theorie:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Objektive Gefahren Outdoor (1UE)</li> <li>• Materialkunde Outdoor (Haken) (1UE)</li> </ul> <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seiltechnik Outdoor (6UE)</li> <li>• Technik- und Taktiktraining Outdoor (2UE)</li> </ul>
<b>Sa. 26.06.</b>	OUTDOOR (Kletterfelsen rund um Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben) 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 2 (OUTDOOR) (Bouldern)</b> <u>Theorie:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Objektive Gefahren Bouldern Outdoor (1UE)</li> <li>• Materialkunde/Crashpads (1UE)</li> <li>• Sicherheit Bouldern Outdoor (1UE)</li> </ul> <u>Praxis:</u> Bouldern Outdoor / Betreuung von Gruppen und Spezielle Techniken (6UE)
<b>So. 27.06.</b>	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 15.00	<b>MODUL 2 (halber Tag) SENSEGASSE</b> <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrauftritte (5UE)</li> <li>• Theorieprüfung (1UE)</li> </ul>

**Änderungen der Kursleitung vorbehalten!**

### **Verpflichtende Praktikumseinheiten:**

Zusätzlich zu den Ausbildungstagen müssen Praktikumseinheiten besucht werden:

Modul 2

- 3 aktive Einheiten
- 3 passive Einheiten