

ZK Sportklettern | STUNDENPLAN SS 2020

Administrative Leitung: Mag. Dr. Maria Rienöb! (0650/2106478)

Sommersemester 2020 – Ersatzstundenplan aufgrund von Covid-19

Ort Theorie + Praxis: 4KW, Spitalgasse 14, 1090 Wien

Datum	Ort/Zeit	Theorie & Praxis
Sa. 6.06.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 1 <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> • Kursorganisation (1UE) • Einführung Klettertechnik / Bewegungslehre (1UE) <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen (1UE) • Sicherheit / Bouldern (1UE) • Techniktraining / Methodik (4UE) • Spielerische Übungen an der Kletterwand (2UE)
So. 7.06.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 1 <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinische Grundlagen (1UE) • Methodik / Didaktik / Kinderunterricht (2UE) <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> • Techniktraining / Methodik (2UE) • Variable Sicherungsgeräte (2UE) • Methodische Übungsreihe Toprope (3UE)
Sa 20.06.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 1 <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> • Rechtliche Grundlagen (1UE) <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> • Boulderbau (2UE) • Vertrauensübungen (1UE) • Turnsaal als Klettergarten (2UE) • Lehrauftritte + Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen für Modul 2 (4UE)
Sa. 4.07.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	MODUL 2 <u>Theorie:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Kursorganisation (1UE) • Methodische Übungsreihe Vorstieg (1UE) • Psychologische Aspekte (1UE) <u>Praxis:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Methodische Übungsreihe Vorstieg (3UE) • Variable Sicherungsgeräte Vorstieg (4UE)

<p>So. 5.07.</p>	<p>3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30</p>	<p>MODUL 2 <u>Theorie:</u> <u>Praxis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dynamisches Sicherungs- und Sturztraining (4UE) • Kletterspezifisches Ausgleichstraining (1UE) • Boulderbau und spezielle Klettertechniken (5UE)
<p>Fr. 10.07.</p>	<p>OUTDOOR 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30</p>	<p>MODUL 2 (OUTDOOR) (Seilklettern) <u>Theorie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Objektive Gefahren Outdoor (1UE) • Materialkunde Outdoor (Haken) (1UE) <p><u>Praxis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Seiltechnik Outdoor (6UE) • Technik- und Taktiktraining Outdoor (2UE)
<p>Sa. 11.07.</p>	<p>OUTDOOR 09.00 – 12.00 12.45 – 16.45</p>	<p>MODUL 2 (OUTDOOR) (Bouldern) <u>Theorie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Objektive Gefahren Outdoor (1UE) • Materialkunde (1UE) • Sicherheit Bouldern Outdoor (1UE) <p><u>Praxis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bouldern Outdoor / Spezielle Techniken (6UE)
<p>So. 12.07.</p>	<p>3.UG H4 KW 09.00 – 13.30</p>	<p>MODUL 2 (halber Tag) <u>Praxis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lehrauftritte (5UE) • Theorieprüfung (1UE)

Änderungen der Kursleitung vorbehalten!

Verpflichtende Praktikumseinheiten:

Zusätzlich zu den Ausbildungstagen müssen Praktikumseinheiten besucht werden.

Modul 1

- 3 aktive Einheiten
- 3 passive Einheiten

Modul 2

- 2 aktive Einheiten
- 2 passive Einheiten