

ZK Boulder- und Sportkletterlehrer*In | STUNDENPLAN SS 2020

Administrative Leitung: Mag. Dr. Maria Rienöb! (0650/2106478)

Sommersemester 2020

Ort Theorie/Praxis: H4 KW, Spitalgasse 14, 1090 Wien

Referenten:

Mag. Jakob Wurm-Auersperg,
Mag. Daniel Kalser

Datum	Ort/Zeit	Theorie	Ort/Zeit	Praxis
Sa. 14.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Kursorganisation Einführung Klettertechnik / Bewegungslehre	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Aufwärmen Sicherheit / Bouldern Techniktraining / Methodik Spielerische Übungen an der Kletterwand
So. 15.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Medizinische Grundlagen Methodik / Didaktik / Kinderunterricht	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Techniktraining / Methodik Variable Sicherungsgeräte Methodische Übungsreihe Toprope
Sa. 28.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Rechtliche Grundlagen	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Boulderbau Vertrauensübungen Turnsaal als Klettergarten Lehrauftritte + Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen für Modul 2
Sa. 02.05	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Geschichte und Ethik des Sportkletterns Materialkunde Psychologische Aspekte	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30 17.30 – 18:15	Methodische Übungsreihe Vorstieg Variable Sicherungsgeräte Vorstieg



So. 03.05.			3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Dynamisches Sicherungs- und Sturztraining Kletterspezifisches Ausgleichstraining Boulderbau und spezielle Klettertechniken
Fr. 05.06.	Outdoor 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Objektive Gefahren Outdoor Materialkunde Outdoor (Haken)	Outdoor 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Seiltechnik Outdoor Technik- und Taktiktraining Outdoor
Sa 06.06.	Outdoor 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Objektive Gefahren Outdoor Materialkunde Sicherheit Bouldern Outdoor	Outdoor 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Bouldern Outdoor / Spezielle Techniken
So. 07.06.	12.45 – 17.30	Theorieprüfung	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00	Lehrauftritte

Änderungen der Kursleitung vorbehalten!

Verpflichtende Praktikumseinheiten:

Zusätzlich zu den Ausbildungstagen müssen Praktikumseinheiten besucht werden:

Modul 1

- 2 aktive Einheiten
- 2 passive Einheiten

Modul 2

- 3 aktive Einheiten
- 3 passive Einheiten

10 Praktikumseinheiten