

Hygieneplan Universitätssportinstitut Wien

- 1) Personen die stark erkältet sind, Fieber haben, sich krank fühlen, muss das Training an den Sportkursen untersagt werden. Auch können Personen, die gegen die vorgegebenen Hygiene- und Verhaltensvorgaben verstoßen sowie im SARS-CoV-2 Verdachtsfall vom Training ausgeschlossen werden. Die Teilnehmer*innen sind für die von ihnen getätigten Angaben zu ihrem Gesundheitszustand verantwortlich.
- 2) Bei Anzeichen einer Covid-19-Erkrankung ist der Unterricht, die Lehrveranstaltung bzw. das Training sofort zu unterbrechen und die betroffene Person bzw. muss/müssen die Person/en, welche Kontakt mit der betroffenen Person gehabt hat/haben, umgehend isoliert und nach Hause geschickt werden
- 3) Eine Teilnahme an den Kursen ohne Anmeldung ist ausnahmslos untersagt.
- 4) Bei Betreten und Benutzung der Sportstätte besteht Eigenverantwortung der Nutzer/Innen für die Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen im Zusammenhang mit dem Coronavirus in der jeweils gültigen Fassung.
- 5) Der Mund-Nasen-Schutz muss bereits vor Betreten des Gebäudes aufgesetzt werden und darf erst wieder bei der Sportausübung abgenommen werden. Ein Mund-Nasen-Schutz ist von den Teilnehmer*innen selbst mitzubringen.
- 6) Es werden von der Organisation in allen USI Sportstätten ausreichend Handdesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Die Handdesinfektion muss vor dem Betreten des Gebäudes, sowie vor und nach jeder Übungseinheit erfolgen. Durch gut sichtbare Beschilderung in den Sportstätten sollen die Teilnehmer*innen immer wieder an die Handdesinfektion erinnert werden.
- 7) Als wesentlich ist zu erachten, dass der Abstand zwischen den Personen von 2 Metern allgemein nicht unterschritten wird. Eine Ausnahme besteht bei Sportarten mit Sicherheitsbedarf (bspw. Gerätturnen) oder im Sportspiel sowie bei Kontaktsportarten.
- 8) Es wird empfohlen, schon umgezogen in Sportbekleidung zum Kurs zu erscheinen. Die Benützung der Garderoben, sowie der Duschen vor bzw. nach den Kursen ist in allen USI Sportstätten in Ausnahmefällen gestattet. Diese Ausnahme gilt für Wassersportkurse am USZ auf der Schmelz - mit Mund-Nasen-Masken dürfen die Garderoben vor bzw. nach den Kursen benutzt werden.

- 9) Falls nötig werden „Time Slots“ (Lüftung und Reinigung) zwischen den einzelnen Kursen eingeplant.
- 10) Kurseinheiten werden wenn möglich im Freien abgehalten.
- 11) Der/die jeweilige Lehrer*in ist für die Einhaltung der Regeln im Kurs verantwortlich.
- 12) Matten dürfen ausschließlich mit, von den Teilnehmer*innen mitgebrachten, Badetüchern benutzt werden.
- 13) Flächendesinfektionsmittel werden in allen Sportstätten zur Verfügung gestellt. Die Desinfektion von Handgeräten und Matten erfolgt durch die Teilnehmer*innen.
- 14) Bei Indoorkursen darf eine Trainingsgruppe maximal 10 Personen umfassen. Es ist zulässig, dass sich mehrere Trainingsgruppen (entsprechend der nach der Raumgröße festgelegten max. Personenanzahl) in einer Halle befinden. Eine Vermischung der Gruppen ist nicht erlaubt.
- 15) Alle Kurslehrer*innen sind verpflichtet Anwesenheitslisten jeder einzelnen Trainingsgruppe für jede einzelne Unterrichtseinheit zu führen. Diese Listen müssen von den Kurslehrer*innen 28 Tage aufbewahrt, und anschließend der Datenschutzverordnung entsprechend entsorgt werden.
- 16) Nach Beendigung des Trainings bzw. nach Kursende ist die Sportstätte zügig zu verlassen.
- 17) Die Kontaktdaten aller Teilnehmer*innen (bspw. Name, E-Mail-Adresse) werden automatisch bei der Anmeldung zu einem USI Kurs erfasst. Alle Teilnehmer*innen können per Mail über Änderungen der Hygiene- und Verhaltensvorgaben informiert werden.
- 18) Die Teilnehmer*innen werden gebeten die sozialen Kontakte am Gelände - außerhalb des Trainings - (bspw. beim Warten auf den Kursbeginn, nach dem Kurs) zu reduzieren.
Keine Begrüßungen mit Körperkontakt.

Vorgehen bei Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion bzw. eines Verdachtsfalls

- Teilnehmer*in kontaktiert die Gesundheitsnummer 1450
 - Teilnehmer*in informiert umgehend das USI per Mail unter covid.usi@univie.ac.at (die Mailadresse wird in den nächsten Tagen durch ein Online- Formular ersetzt)
-