

Gewichtsabnahme Gesund & Clever

admin. Leitung: Mag. Maria Rienözl
Tel.: 01 4277 17026 Mobil: 0650/ 210 64 78

Ort:

Theorie & Praxis:

Hörsaal Dachgeschoß, USZ-II, 4. Stock, Auf der Schmelz 6A, 1150 Wien

Referentin: Alina Leitinger, MSc.

Wintersemester 2016/17		
Datum	Ort / Zeit	Praxis & Theorie
Fr., 02.12.16	USZ II HSDG 17.00 - 20.00	<p>Theorie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Physiologisches Grundwissen der Gewichtsabnahme • Raus aus dem Diätgefängnis • Achtsam Essen und langfristig abnehmen • Ausgewogene und genussvolle Mahlzeiten/Rezepte <p>Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einfache Umsetzung im Alltag
Änderungen der Kursleitung vorbehalten!		